



### Garen An Traou

Crec'h ar Garou, Ile de Bréhat  
Tél : 02 96 20 75 76  
Site : www.seacrepesnsun.fr  
Mail : sea--crepes-and-sun@orange.fr

## LES GALETTES



Galette au beurre ..... 4 €

**Composez votre galette avec les ingrédients suivants :**

**Œuf / Tomates fraîches / Emmental / Poitrine fumée / Jambon / Oignons / Champignon en sauce / Pomme de terre / chorizo / chèvre (avec supplément de 0,5€) / saumon fumé (supplément 1 €)**

Votre galette avec un ingrédient au choix..... 4,80 €

Votre galette avec 2 ingrédients au choix..... 7,00 €

Votre galette avec 3 ingrédients au choix..... 8,50 €

Majuscules pour chaque ingrédients SVP

### LES SPÉCIALITÉS

La complète *Jambon, œuf, emmental* ..... 7,50 €

La Marie André *Chèvre, miel, noix* ..... 9,00 €

La Ferlès *Pomme de terre, emmental, crème, poitrine*..... 9,50 €

La Pétreil *Andouille, emmental, oignons* ..... 9,50 €

La 002 *Poivron, tomate, oignons, œuf*..... 10,50 €

La 001 *Chorizo, emmental, œuf, poivrons*..... 11,00 €

L'Intrav *Emincé de volaille au cidre* ..... 11,00 €

La TMR *Saumon fumé, ciboulette, crème fraîche, citron* ..... 11,50 €

La boucle *Saint Jacques, fondue de poireaux*..... 13,50 €

Toutes nos galettes sont accompagnées de salade verte

## LES SALADES

La 95.2 ..... 9,50 €

*Salade, tomate, fraîche, poivron, emmental, œuf mollet*

La Cuvier ..... 10,50 €

*Salade, tomate fraîche, blanc de poulet, ananas, amandes effilé*

La 91.1 ..... 11,00 €

*Salade, tomate fraîche, œuf poché, poitrine, emmental, orange*

L'Isatis ..... 11,50 €

*Salade, chèvre chaud, tomate fraîche, poitrine fumée, cerneaux de noix*

La Bois Rond ..... 13,00 €

*Salade saumon fumé, avocat et tomate fraîche*

La Terre et mer ..... 14,00 €

*Salade, far Noir, tomate fraîche, Noix de Saint Jacques, poitrine fumée*

Le bol de salade verte ..... 4€

## LES SUCRÉES



### LES CRÊPES SUCRÉES

La beurre ou la sucre ..... 3,00 € La beurre sucre ..... 3,50€

**Composez votre crêpe avec les ingrédients suivants :**

**Banane, pomme, citron, poire, ananas, sauce chocolat, caramel beurre salé maison, nutella, chantilly, amandes grillées, miel, crème de marron, noix de coco, confiture (fraise, framboise, abricot)** Majuscules pour chaque ingrédient SVP

Crêpes avec un ingrédient ..... 4,50 € Crêpe glacée 1 boule ..... 5,50€

Crêpes avec deux ingrédients ..... 6,00 € Crêpe glacée 2 boules ..... 7€

Crêpes avec trois ingrédients ..... 7,00 € Crêpe glacée 3 boules ..... 8 €

Supplément flambage Crêpes flambées

(Grand Marnier, Rhum brun, Calvados) ... 4 € (Grand Marnier, Rhum brun, calvados) ... 7,5€

Supplément glace ou sorbet ..... 2,50€

### LES SPÉCIALITÉS

La Trév : *Pomme, 1 boule vanille, sauce chocolat maison, noix de coco* ..... 8,50€

La Soso : *Banane, 1 boule chocolat, sauce chocolat maison, amandes effilées* ..... 8,50€

L'Amiral : *Banane compotée à l'orange* ..... 8,50€

La belle Hélène : *Poire, sauce chocolat maison, boule vanille, chantilly* ..... 8,50€

La Suzette : *Orange, citron, grand Marnier* ..... 9,50€

## LES COUPES GLACÉES

9 €

**Café liégeois** 2 boules de café, 1 boule vanille sauce chocolat maison, chantilly

**Dame blanche** 3 boules vanille, sauce chocolat maison, chantilly

**Chocolat liégeois** 2 boules chocolat, 1 boule de vanille, sauce chocolat maison, chantilly

**Fraise Melba** 2 boules de fraises, 1 boule de vanille, fraise, coulis de fraises, chantilly

**Framboisine** 2 boules de vanille, 1 boule de framboise ; coulis de fraise, chantilly

**Teddy** 2 boules vanille ; 1 boule chocolat ; miel bio ; chantilly

**Gourmande** 1 boule pistache, 1 boule pêche de vigne, 1 boule framboise, coulis fraise, chantilly

**Trilogie** : 1 boule vanille, 1 boule chocolat noir, 1 boule de café ; amandes grillées, chantilly

## SORBETS ET GLACES BIO

**Cassis, Citron de Sicile, Fraise, Framboise, Pêche de Vigne, Mangue, Passion, Hibiscus Gingembre, Café, Caramel beurre salé, Chocolat d'Equateur, Pistache, Praliné Noisette, Vanille de Madagascar**

1 boule ..... 3,20 €

2 boules ..... 6,00 €

3 boules ..... 8,00 €

Supplément chantilly ou coulis de fruits rouges ..... 1,30 €

### NOS FOURNISSEURS

**LÉGUMES** Ferme de Kervillon à Bréhat  
**FARINES** : Moulin de Charbonnières à Saint-Grégoire

**ŒUFS/LÉGUMES** : Ferme de Kerantoupet

**CIDRE/JUS DE POMME** : Cidrierie Guillou Le Marec à Paimpol

**CONFITURES ARTISANALES** : 4 saisons à Carhaix

**GLACES ARTISANALES** : Eric Elie à Tréguen

**COQUILLES SAINT JACQUES** : Celtarmor à Saint Quay Portrieux

## LES BOISSONS

### LES ALCOOLS

Kir breton ..... 3,90 €

Kir mûre, cassis, pêche ..... 3,90 €

Kir celtique ..... 4,50 €

Chouchen 6cl ..... 4,30 €

Ricard 2cl ..... 4,30 €

Martini blanc, rouge 4cl ..... 4,30 €

Porto 4cl ..... 4,30 €

### CIDRE LA BOLÉE DE PAIMPOL

Contenance peu-visible en blanc

Brut ..... 2,5€ 5,5€ 9,9 €

Brut bio ..... 3€ 6,5 € 10,5 €

Doux ..... 2,5 € 9,9€

### VIN

37,5 cl 75 cl

Saumur Champigny Les Longe ..... 12 € 20€

Muscadet Sèvre et Main sur Lie

Domaine de la Barillière ..... 10 € 18€

Côtes de Provence L'Emeraude ..... 13€ 21€

### AU PICHET BLANC, ROSÉ OU ROUGE

12cl 25 cl 50 cl

3,5€ 5,5€ 8,5 €

IGP Pays d'Oc Chardonnay / Viognier "Prestige"

IGP Ile de Beauté « L'Avenenza »

AOP Bordeaux 'Veille Tour la Roche

### LES BOISSONS FRAÎCHES

Eau minérale Plancoët minérale 1L ..... 5€

Eau minérale Plancoët minérale 0,5 L ..... 3,5 €

Eau minérale Plancoët pétillante 1L ..... 5€

Eau minérale Plancoët pétillante 0,5 L ..... 4,50€

Jus de fruits 25 cl (orange, ananas, tomate) ..... 3,90 €

Jus de pomme bio 33 cl ..... 3,90 €

Breizh limo 33 cl ..... 3,90 €

Diabolo 25 cl ..... 3,70 €

Sirop à l'eau ..... 2,50 €

Breizh cola 33 cl, Breizh cola zéro 33 cl ..... 4,10 €

Breizh Agrum, Breizh Thé glacé 33 cl ..... 4,10 €

Perrier 33 cl ..... 4,10 €

Schweppes Tonic, Agrum 33cl ..... 4,10 €

Coca Cola 33cl, Coca cola light 33 cl ..... 4,10 €

### LES BOISSONS CHAUDES

Expresso ou décaféiné ..... 2,50 €

Double expresso ..... 4,00 €

Café noisette ..... 2,80 €

Chocolat ou café viennois ..... 3,50 €

Chocolat chaud ..... 3,50 €

Thé ou infusions ..... 3,90 €

Nous nous inscrivons dans une démarche éco responsable qui favorise les circuits courts avec des produits locaux et de saison. Nos fournisseurs sont essentiellement installés dans notre département des Côtes d'Armor (cf encart ci-contre)